



COVID-19

COVID-19 ou Corona Vírus, o nome não vem ao caso, mas o certo é que este vírus causador de infecções terríveis voltou a circular em grande quantidade.

Diante de tais circunstâncias e se você desejar passar as festividades de fim de ano em família, é bom retomar os cuidados já conhecidos para evitar contrair ou mesmo ajudar a espalhar o COVID-19.

Ou seja, cuidados que devemos tomar: retomar o uso de máscaras em locais públicos, principalmente em locais de onde há aglomeração de pessoas. Usar álcool em gel, com frequência, procurar manter o distanciamento em filas, salas de reuniões e demais localidades; evitar compartilhamento de utensílios, tais como bomba de chimarrão, xícaras e copos.

ATENÇÃO: Em ambientes de saúde, tais como: Postos de Saúde (UBS), Pronto Atendimento, laboratórios, Farmácia, Agendamento e CAPS, o uso de máscara é obrigatório.

Também, se sentir alguns dos sintomas característicos de COVID-19, procure sem demora UBS mais próxima de sua casa para fazer o teste.

IMPORTANTÍSSIMO confira se você está em dia com as vacinas, principalmente a dose de reforço, **VACINAS SALVAM VIDAS!**

NÃO SE ESQUEÇA QUANTO MAIS VOCÊ SE CUIDAR, MENORES SERÃO AS CHANCES DE SE CONTAMINAR.