

Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – MAIO 2024

Horário		Quarta-feira 01/05/2024	Quinta - feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h		FERIADO	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão integral Doce de frutas
Lanche da manhã 10:00h	Laranja		Banana	
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Batata doce Salada de alface		Risoto com carne de frango Salada de alface	
Lanche da tarde I 14:30h	Laranja		Banana	
Lanche da tarde II 16:15h	Macarão Carne moída Salada de tomate		Bolacha caseira Suco de polpa ou chá	

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – MAIO 2024

Horário	Segunda-feira 06/05/2024	Terça – feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta - feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite com achocolatado Pão caseiro Requeijão
Lanche da manhã 10:00h	Pocã	Banana	Laranja	Banana	Laranja
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Mandioca cozida Carne suína Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de alface	Quirera Carne suína Couve refogada	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Pocã	Banana	Laranja	Banana	Laranja
Lanche da tarde II 16:15h	Polenta Molho de carne moída	Sagu com suco de uva	Macarrão com molho de carne bovina Salada de tomate	Bolo de cenoura Chá	Farofa com ovos e repolho

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 13/05/2024	Terça – feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta - feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas
Lanche da manhã 10:00h	Banana	Maçã	Banana	Laranja	Maçã
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce cozida Salada de alface	Macarrão Carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de frango Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de alface com rúcula	Arroz Feijão preto Carne moída com cenoura Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Banana	Maçã	Banana	Laranja	Maçã
Lanche da tarde II 16:15h	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Arroz doce	Polenta Molho de carne de frango	Quirera Carne de porco Salada de repolho	Pão de queijo Suco de polpa

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 20/05/2024	Terça – feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta - feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite com achocolatado Pão caseiro Requeijão
Lanche da manhã 10:00h	Pocã	Laranja	Banana	Laranja	Melancia
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de batata Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de frango Couve refogada	Quirera com carne suína Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída Repolho refogado
Lanche da tarde I 14:30h	Pocã	Laranja	Banana	Laranja	Melancia
Lanche da tarde II 16:15h	Farofa de ovos com repolho	Bolacha caseira Suco de polpa	Arroz Carne suína Mandioca cozida	Canjica	Macarrão Molho carne moída

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202





Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – MAIO 2024

Horário	Segunda-feira 27/05/2024	Terça – feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta - feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com achocolatado Pão caseiro Doce de frutas	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã 10:00h	Pocã	Laranja	Banana		
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de chuchu cozido	Macarrão com molho de carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Mandioca cozida Carne suína Salada de tomate		
Lanche da tarde I 14:30h	Pocã	Laranja	Banana		
Lanche da tarde II 16:15h	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne bovina picada	Bolo de fubá Chá	Polenta com molho de frango Salada de alface		

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

