

## Alimentação Escolar

### Cardápio 04 a 10 anos – MAIO 2024 – Zero lactose

Horário			Quarta - feira 01/05/2024	Quinta - feira 02/05/2024	Sexta - feira 03/05/2024
Lanche 10:00h			<b>FERIADO</b>	Macarrão Molho de carne moída Salada de tomate	Bolacha caseira Suco de Polpa
	<b>Segunda - feira 06/05/2024</b>	<b>Terça - feira 07/05/2024</b>	<b>Quarta - feira 08/05/2024</b>	<b>Quinta - feira 09/05/2024</b>	<b>Sexta - feira 10/05/2024</b>
Lanche 10:00h	Polenta Molho de carne de frango	Arroz Feijão preto Mandioca cozida Carne de panela Salada de alface	Chá Pão caseiro Doce de frutas	Quirera Carne suína Couve refogada Pocãn	Sagu com suco de uva
	<b>Segunda - feira 13/05/2024</b>	<b>Terça - feira 14/05/2024</b>	<b>Quarta - feira 15/05/2024</b>	<b>Quinta - feira 16/05/2024</b>	<b>Sexta - feira 17/05/2024</b>
Lanche 10:00h	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com repolho Chá	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Requeijão cremoso	Sopa (carne de frango, batata, cenoura e abobrinha)	Canjica com leite zero lactose Banana
	<b>Segunda - feira 20/05/2024</b>	<b>Terça - feira 21/05/2024</b>	<b>Quarta - feira 22/05/2024</b>	<b>Quinta - feira 23/05/2024</b>	<b>Sexta - feira 24/05/2024</b>
Lanche 10:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de alface	Purê de batata Carne moída Repolho refogado	Chá Pão caseiro Margarina	Risoto com carne de frango Salada de alface Laranja	Cuca Leite zero lactose com achocolatado

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202



Julhyene Stoski  
Nutricionista  
CRN-8 9202





# Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."  
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: [educsmoeste@gmail.com](mailto:educsmoeste@gmail.com)

## Alimentação Escolar

### Cardápio 04 a 10 anos – MAIO 2024 – Zero lactose

Horário	Segunda - feira 27/05/2024	Terça - feira 28/05/2024	Quarta - feira 29/05/2024	Quinta - feira 30/05/2024	Sexta - feira 31/05/2024
Lanche 10:00h	Quirera Carne suína Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de beterraba cozida	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

**Julhyene Stoski**  
CRN 8 9202

  
Julhyene Stoski  
Nutricionista  
CRN-8 9202

