



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA. CARDÁPIO ESCOLAR

	SEGUNDA – FEIRA -	TERÇA- /FEIRA -	QUARTA-FEIRA -	QUINTA-FEIRA -	SEXTA-FEIRA 01/09/23
<b>MERENDA</b>					Canjica com leite Banana.
	<b>SEGUNDA – FEIRA 04/09/23</b>	<b>TERÇA- FEIRA 05/09/23</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/09/23</b>	<b>QUINTA- FEIRA 07/09/23</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/09/23</b>
<b>MERENDA</b>	Quirera c/ carne suína Salada: Repolho.	Arroz branco + feijão preto+ carne bovina moída+ Salada: Repolho	Pão integral + doce de fruta + polpa de goiaba.	Caldo de mandioca+ torrada de pão.	Bolacha caseira + suco de morango.
	<b>SEGUNDA – FEIRA 11/09/23</b>	<b>TERÇA- FEIRA 12/09/23</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/09/23</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/09/23</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/09/23</b>
<b>MERENDA</b>	Farofa de ovos + Chá	Arroz branco + feijão preto+ carne bovina ao molho com mandioca + Salada: alface	Pão integral + doce de fruta + polpa de goiaba.	Sopa de feijão preto com macarrão, batatas, brócolis.	Sagu com leite + Banana
	<b>SEGUNDA – FEIRA 18/09/23</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/09/23</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/09/23</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/09/23</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/09/23</b>
<b>MERENDA</b>	Quirera c/ carne suína. Salada: Couve flor e alface.	Arroz branco + feijão preto+ carne de frango ao molho. Salada: couve-flor e alface.	Pão integral + doce de fruta + chá.	Sopa com macarrão, couve flor, brócolis e cenoura.	Cuca + suco de goiaba.
	<b>SEGUNDA – FEIRA 25/09/23</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/09/23</b>	<b>QUARTA- FEIRA 27/09/23</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/09/23</b>	<b>SEXTA- FEIRA 29/08/23</b>
<b>MERENDA</b>	Polenta + molho de carne moída com cheiro verde. Salada: Tomate	Arroz branco + feijão preto+ carne bovina ao molho+ Salada: Alface e Tomate.	Pão Branco + doce de fruta + polpa de morango.	Arroz com carne de frango (galinhada). Salada: alface.	Mingau de aveia+ Banana.

