



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Segunda- feira 02/10/23	Terça – feira 03/10/23	Quarta - feira 04/10/23	Quinta - feira 05/10/23	Sexta- feira 06/10/23
Merenda	Farofa com legumes(br/ chá.	Arroz branco/ lentilha/ batata doce/ carne suína/ salada de alface.	Pão caseiro / doce de fruta / polpa de laranja c/ acerola.	Sopa c/ feijão batata, macarrão, brócolis, couve-flor.	Bolo/ polpa de fruta maça.
	Segunda – feira 09/10/23	Terça- feira 10/10/23	Quarta-feira 11/10/23	Quinta- feira 12/10/23	Sexta – feira 13/10/23
Merenda	Polenta com molho de carne bovina.	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	**Cachorro quente/ Bolo/Polpa de fruta.	Dia Nossa Senhora Aparecida.	Recesso Escolar.
	Segunda – feira 16/10/23	Terça- feira 17/10/23	Quarta – feira 18/10/23	Quinta – feira 19/10/23	Sexta – feira 20/10/23
Merenda	Quirera com carne suína/ salada de alface	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de cenoura cozida (rodela).	Pão caseiro/ doce de fruta/ polpa de morango.	Sopa com frango, batata, macarrão, cenouras, brócolis, couve flor.	Cuca / polpa de fruta/ banana.
	Segunda – feira 23/10/23	Terça- feira 24/10/23	Quarta – feira 25/10/23	Quinta – feira 26/10/23	Sexta – feira 27/10/23
Merenda	Farofa de ovos/ Chá.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Pão caseiro/doce de fruta/ polpa de laranja c/ acerola.	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Sagu com gelatina/ banana.
Merenda	Segunda – feira 30/10/23	Terça- feira 31/10/23	Quarta – feira	Quinta – feira	Sexta – feira
	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Arroz branco/ feijão preto/ carne bovina com mandioca/ salada de repolho.			

