



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

CARDÁPIO

	<u>SEGUNDA- FEIRA</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u>	<u>QUARTA – FEIRA</u> 01/06	<u>QUINTA – FEIRA</u> 02/06	<u>SEXTA- FEIRA</u> 03/06
MERENDA			Pão integral + doce de fruta + Chá	Sopa com feijão preto, batatas e macarrão.	Canjica com leite + Banana
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 06/06	<u>TERÇA- FEIRA</u> 07/06	<u>QUARTA – FEIRA</u> 08/06	<u>QUINTA – FEIRA</u> 09/06	<u>SEXTA- FEIRA</u> 10/06
MERENDA	Virado de feijão preto + Molho de frango + Chá	Polenta com molho de frango	Pão integral + doce de fruta + Chá	Sopa c/macarrão, abobrinha, frango.	Cuca + Chá + Poncã
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 13/06	<u>TERÇA- FEIRA</u> 14/06	<u>QUARTA – FEIRA</u> 15/06	<u>QUINTA – FEIRA</u> 16/06	<u>SEXTA- FEIRA</u> 17/06
MERENDA	Risoto de frango + Repolho	Arroz branco + feijão preto + carne de panela.	Pão integral + doce de fruta + Chá	Corpus Christi	Recesso Escolar
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 20/06	<u>TERÇA- FEIRA</u> 21/06	<u>QUARTA – FEIRA</u> 22/06	<u>QUINTA – FEIRA</u> 23/06	<u>SEXTA- FEIRA</u> 24/06
MERENDA	Polenta com molho de carne moída. + Alface.	Farofa nutritiva com cenoura, e talos de couve.	Pão integral + doce de fruta + Chá	Caldo de mandioca, com cheiro verde.	Sagu com gelatina +laranja
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 27/06	<u>TERÇA- FEIRA</u> 28/06	<u>QUARTA- FEIRA</u> 29/06	<u>QUINTA- FEIRA</u> 30/06	
MERENDA	Quirera c/ carne suína + Repolho	Macarrão c/ carne moída + Alface	Pão integral + doce de fruta + Chá	Sopa c/ batatas, macarrão, couve flor.	

JOSIELE ZERUTH
NUTRICIONISTA CRN 8 12871/P