



# Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"  
 (Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR  
 EMAIL: educsmoeste@gmail.com

## CARDÁPIO ESCOLAR

	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>01/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>02/08</u>	<u>QUARTA – FEIRA</u> <u>03/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>04/08</u>	<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>05/08</u>
<b>MERENDA</b>	Virado de feijão + Chá	Quirera c/ carne suína Salada: Alface e rúcula	Pão Integral + doce de fruta Chá	Sopa de macarrão e couve flor, chuchu e couve.	Sagu com gelatina Fruta: Laranja.
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>08/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>09/08</u>	<u>QUARTA – FEIRA</u> <u>10/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>11/08</u>	<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>12/08</u>
<b>MERENDA</b>	Farofa de ovos + Chá	Arroz branco + feijão preto + carne de frango + salada de alface	Pão Integral + doce de fruta Chá	Sopa de macarrão e brócolis, couve.	Mingau de aveia + Laranja
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>15/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>16/08</u>	<u>QUARTA – FEIRA</u> <u>17/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>18/08</u>	<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>19/08</u>
<b>MERENDA</b>	Macarrão c/ carne moída	Risoto de frango + salada de alface e rúcula.	Pão Integral + doce de fruta Chá	Sopa de feijão preto c/ macarrão e brócolis.	Canjica com leite + Banana
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>22/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>23/08</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>24/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>25/08</u>	<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>26/08</u>
<b>MERENDA</b>	Polenta c/ molho de frango Salada de alface	Vaca atolada (mandioca c/ carne bovina) + alface.	Pão Integral + doce de fruta Chá	Caldo de mandioca com carne moída.	Sucrilhos c/ leite Banana
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> <u>29/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>30/08</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>31/08</u>	<u>QUINTA- FEIRA</u>	<u>SEXTA- FEIRA</u>
<b>MERENDA</b>	Quirera c/ carne suína Salada: alface	Arroz branco + feijão preto + carne bovina na pressão + salada de alface.	Pão Integral + doce de fruta Chá		

NUTRICIONISTA: JOSIELE ZERUTH

CRN 8 12871/P